	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad — 2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 8 | 2024 al 29 | 8 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rincon literario, 2. Llegando a la tecnologia, 3. Reminiscencia musical, 4. Reconociendo mi cuerpo, 5. El artista soy yo, 6. Danzando al ritmo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Ed Fisica)

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades existentes en las personas mayores, a través de de actividades de lectura, música, manualidades y participación de espacios culturales, que permitan favorecer el nivel físico y cognitivo.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.

Actividad 2: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.

Actividad 3: Promover la expresión artística en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal

Actividad 4: Promover la expresión artística en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal

Actividad 5: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.

Actividad 6: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: En la actividad rincón literario, se realizó con las personas mayores actividad de lecturas de libros y visualización de imágenes, se fortaleció con esta actividad componente cognitivo y procesos atencionales de las pesonas mayores. Esta actividad se desarrolló los dias 8, 15 y 22 de agosto

Actividad 2: Para la actividad llegando a la tecnologia, las personas mayores tuvieron acercamiento y acceso a computadores donde observaron videos animados y de preferencia evidenciándose participación activa, interés y permanencia en la actividad, en este taller se fortalece el manejo de plataformas digitales como Youtube y Google. Este taller se desarrolló los dias 8, 15 y 22 de agosto

Actividad 3: En este taller, se utilizó la música como herramienta con el fin de potenciar habilidades cognitivas, llevando a las personas mayores a evocar recuerdos y emociones a medida que fueron escuchando las notas musicales, fortaleciendo además, sus habilidades sociales y de interacción con pares. Este taller se realizó los dias 14 y 21 de agosto

Actividad 4: Para el taller reconociendo mi cuerpo, se ejecutaron actividades motoras gruesas donde se utilizaron diversas herramientas como la música, pelotas y aros los cuales movieron al ritmo de las canciones y teniendo en cuenta las indicaciones dadas por los talleristas, este taller se desarrolló los dias 20 y 27 de agosto

Actividad 5: La actividad el artista soy yo se llevó a cabo los dias 6, 13, 20 y 27 de agosto de 2024, para el momento inicial de esta actividad se lleva a cabo una breve explicacion de como sera el desarrollo de esta y las variaciones que se tendrán, de igual manera se hace entrega de algunos instrumentos musicales para hacer el acompañamiento a la persona mayor quien vaya a cantar.

Actividad 6: La actividad danzando al ritmo se llevó a cabo los dias 8 y 29 de agosto de 2024, Para el momento inicial de la actividad se convocó a las personas mayores y se desplazaron a un espacio previamente dispuesto para realizar la actividad; allí se preguntó que genero musical les gustaria escuchar y bailar, posterior a esto se llevo a cabo una fase de calentamiento preparando fisicamente a las personas mayores para el desarrollo de la actividad.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: El día **8 de agosto,** se realizó actividad de lectura de la fábula denominada "La Pastorcita", donde el tallerista realizó la lectura y las personas mayores participaron activamente recordando aspectos de la fábula, recordando personajes y esenas de la misma, se evidenció interés, permanencia en la actividad, habilidad para recordar información de la fábula, comunicación asertiva y tolerancia a los tiempos de la actividad.
El día **15 de agosto,** se realizó con las personas mayores actividad denominada "Audiocuentos", donde el tallerista utilizando el parlante, reprodujo cuentos animados y conocidos por las personas mayores, seguido a ésto, se realizaron preguntas relevantes de los cuentos escuchados evidenciando retención de la información, capacidad de recordar aspectos importantes de los cuentos, participación activa y pemanencia en la actividad. Durante el taller, se ofreció a las personas mayores la oportunidad de escoger el audio cuento de su interés.
El día **22 de agosto,** se realizó actividad de lectura con las personas mayores, donde el tallerista hizo el relato de lectura de cuento corto, seguido a esto, hizo entrega de libros de enciclopedia a las personas mayores, quienes observaron texto e imágenes, con el fin de identificarlos y nombrarlos en voz alta en el momento que el tallerista indicara, se evidenció con la actividad participación activa, tolerancia a la actividad, identificación de imágenes y colores y respeto del turno

Actividad 2: Actividad 1: El día **8 de agosto,** se realizó actividad en el salón de cómputo, donde las personas mayores tuvieron acceso a medios tecnológicos para manejo básico y observar videos de interés, inicialmente el tallerista explicó a las personas mayores las partes del computador y seguidamente a cada uno de ellos les orientó para buscar videos de interés, la actividad se realizó de manera individual con el fin de que cada persona mayor pudiera tener acceso y manejar el computador
El día **15 de agosto,** se realizó actividad del taller llegando a la tecnologia, donde las personas mayores observaron videos musicales de su preferencia , videos animados y peliculas, se evidenció en la actividad tolerancia a la misma, participación activa, facilidad para recordar letras de las canciones escuchadas y personajes de las peliculas observadas.
El día **22 de agosto** se realizó actividad tecnológica, donde el tallerista realizó el acompañamiento a las personas mayores y explicó los pasos para encender y manejar el computador e ingresaron a buscador de Google y Youtube, las personas mayores observaron videos de interés animados y musicales, se evidenció participación activa y tolerancia a la actividad.

Actividad 3: El dia **14 de agosto,** se realizó actividad musical denominada "Yo canto, tu cantas", donde el tallerista hizo entrega de instrumentos musicales a las personas mayores y organizó la play list con canciones escogidas por ellos mismos, las cuales cantaron y siguieron el ritmo con los instrumentos musicales, se evidenció en la actividad participación activa, tolerancia a la actividad, identificación de las canciones y seguimiento de las mismas, coordinación oculo-manual y habilidad para recordar momentos de su vida a través de las canciones escuchadas
El día **21 de agosto,** se realizó actividad de reminiscencia musical, donde el tallerista utilizando la guitarra, entona canciones solicitadas y conocidas por las personas mayores, quienes recordaron momentos de la vida y letras de las canciones haciendo el acompañamiento en los coros. Con la actividad se evidenció participación activa, tolerancia a los tiempos de actividad, facilidad para recordar letras de canciones y momentos de la vida.

Actividad 4: El dia **20 de agosto,** se realizó actividad motora gruesa utilizando aros como herramienta terapéutica, donde el tallerista hizo entrega de aros a cada uno de los participantes quienes lo movilizaron a diferentes partes del cuerpo y planos corporales, se

	evidenció seguimiento y comprensión de la instrucción, identificación de partes del cuerpo, coordinación óculo-manual y resistencia para movilizar el aro a las diferentes partes que el tallerista indicó. El día 27 de agosto se realizó actividad motora gruesa con las personas mayores, con el fin de fortalecer el reconocimiento de las partes del cuerpo, para ello el tallerista hizo entrega de pelotas de caucho a las personas mayores, seguido a esto, indicó y realizó la demostración de los movimientos y diferentes partes a las cuáles las debieron realizar acorde a la indicación, se evidenció tolerancia a la actiivdad, motivación, interés, reconocimiento de segmentos corporales y participación activa
	Actividad 5: Para el desarrollo del momento central de esta actividad se asigno un orden a las personas mayores quienes participan activamente cantando, posterior a esto se dijo a las personas mayores quienes no deseaban cantar, que con instrumentos musicales previamente entregados y con aplausos se realizaria el respectivo acompañamiento al artista principal, durante la presentacion del artista se estuvo indicando a las personas mayores un acorde musical para realizar con el instrumento y de igual manera con los aplausos colectivos, por ultimo al termino cada presentación todas las personas mayores llevaban a cabo aplausos de ovación.
	Actividad 6: Para el desarrollo del momento central de esta actividad con las personas mayores ubicadas en el espacio y luego del calentamiento, se les indicó que la fase central de la actividad seria llevada a cabo en dos partes, la primera parte se realizo de manera individual en donde las personas mayores por imitacion realizaban una serie de movimientos de acuerdo al ritmo musical, cabe aclarar que entre baile y baile se llevaba a cabo tiempos de recuperacion de 40 segundos a 1 minuto; para el desarrollo de la segunda parte, las personas mayores se ubicaron por parejas o grupos, en donde de manera libre bailaban canciones indicadas de acuerdo a sus gustos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas para el mes de agosto, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.
	Actividad 2: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso del computador, se explicó técnicas básicas del manejo del mismo, se observó motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados de interés, al igual que programas televisivos de la época tolerando los tiempos de las actividades.
	Actividad 3: Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones que recordaron su tiempo de juventud como lo son boleros, tangos y música de los años 80, se evidenció gusto y tolerancia por las actividades musicales.
	Actividad 4: En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones de pasos cortos e interés por participar de actividades donde se involucra el componente motor grueso, tolerando los tiempos de las actividades y realizando movimientos corporales coordinados algunos asistidos y otros realizados de manera independiente
	Actividad 5: En el momento final de la actividad se llevó a cabo una conversacion con las personas mayores en donde expresan opiniones frente a la actividad desarrollada y proponen variantes para el desarrollo de futuras actividades.
	Actividad 6: En el momento final de la actividad se realizó elongación muscular y al mismo tiempo se retroalimento sobre la actividad realizada.

3.4 RECURSOS	
Televisor	Edufisico.
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Vinilos	Talleristas
Pelotas	
libros	
ula, ulas	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.
Actividad 2: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso básico del computador, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados de interés.
Actividad 3: Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones que recordaron su tiempo de juventud como boleros, instrumentales, baladas, entre otros, se evidenció además gusto por las actividades musicales
Actividad 4: En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones de pasos cortos, motivación por realizar movimientos corporales al ritmo de la música, interés por participar de actividades donde se involucra el componente motor grueso
Actividad 5: Tras finalizar cada una de las sesiones se evidencio que las personas mayores quienes participaron activamente de la actividad logran recibir instrucciones y de igual manera seguir indicaciones dadas.
Actividad 6: Tras finalizar cada una de las sesiones se evidencio que las personas mayores quienes participaron activamente de la actividad, logran recibir instrucciones e indicaciones dadas, siguiendo movimientos a través de la modalidad de baile-espejo.

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
C.C 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: MARIA HELENA BARRERA
CC: 53905805
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: IRMA ROSA GOMEZ
CC: 63273033
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: VIRGINIA CASTRO
CC: 20522642
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA
NOMBRE: LUIS ALFONSO RODRIGUEZ
CC: 16.585.035
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: LUIS HERNANDO SANCHEZ
CC: 19.465.133
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro:

Nombre del profesional que evalúa:Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional), Andrés Castillo Penagos (Ed. Fisica)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Rincón literario

08/08/2024



15/08/2024

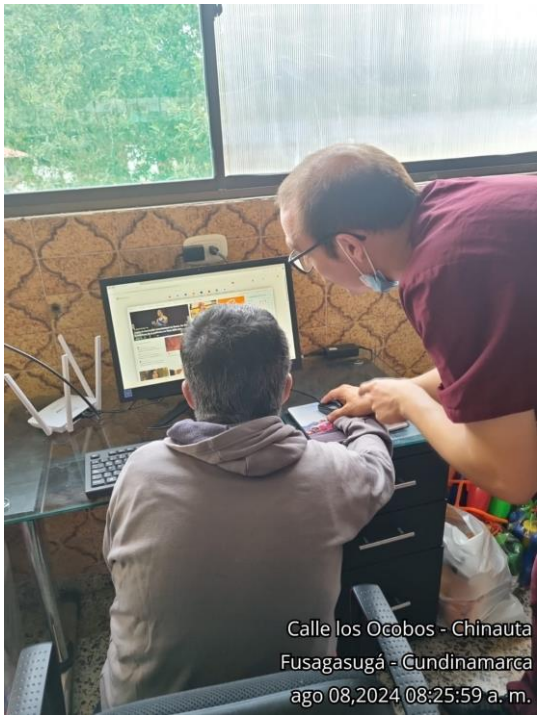


22/08/2024



2. Llegando a la tecnología

08/08/2024



15/08/2024



22/08/2024



3. Reminiscencia musical

14/08/2024

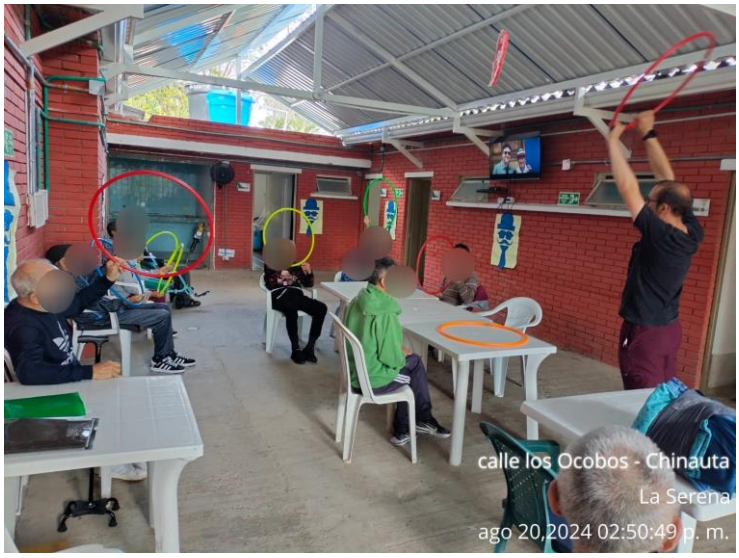


21/08/2024



4. Reconociendo mi cuerpo

20/08/2024



27/08/2024



5. El artista soy yo

6/08/2024





13/08/2024


13/08/2024, 9:36:32
Chinauta
Fusagasugá
Calle los ocobos
La serena


13/08/2024, 9:41:11
Calle los ocobos
La serena



20/08/2024



27/08/2024



6. Danzando al ritmo.

8/08/2024



29/08/2024


29/08/2024, 10:25:45
Calle los ocobos
La serena
Chinauta